

Согласовано: М.М. Мухоморова Директор МОБУ СОШ

Утверждено:

ИП Бикташева С.В.

МЕНЮ

Столовая школы

СОШ в Мухоморова

на " 18 " декабря 20 24 г.

Завтрак 1-4 кл.	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Котлеты из рыбы с том соусом	100	7,7	5,5	10,4	126,1	
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,9	36,8	200	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50	4	0,6	33	143	
Итого		500	15,34	10,01	90,39	511,38	
							82-20
Завтрак 5-11 класс	Выход	Завтрак ОВЗ	Выход	Обед ОВЗ	Выход		
Котлеты из рыбы с том соусом	100	Котлеты из рыбы с том соусом	100	Свекла отварная (порционно)	60/100		
Каша рисовая рассыпчатая	200	Каша рисовая рассыпчатая	150/200	Суп - лапша	200/250		
Чай с лимоном и сахаром	200	Чай с лимоном и сахаром	200	Картофельное пюре	150/180		
				Фрикадельки мясные с том соусом	100		
Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50	Чай с сахаром	200		
				Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50		
	550						
Цена	81-00						167-20/180

Повар

Самуилов

Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш



Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш

